

Portails de sortie d'énergie

Votre énergie circule-t-elle?

Comme nous l'avons déjà appris, notre connexion avec le monde extérieur permet à l'énergie de pénétrer à travers notre chakra de la couronne ainsi que du chakra racine, et ces deux énergies s'harmonisent au niveau du cœur avant d'être réparties dans tout le corps. C'est ainsi que l'énergie entre en nous, mais pour circuler, elle doit également sortir.

Les portails de sortie d'énergie nous aident à comprendre comment notre énergie circule. Ces portes sont situées à différents endroits sur notre corps. Onze au total, elles sont situées aux endroits suivants: aux plis de nos poignets, coudes, le tragus des oreilles, les rotules des genoux, l'extérieur des chevilles et à la rate. Cette dernière est la porte la plus importante et il est crucial qu'elle reste ouverte, sinon l'énergie vitale stagne, conduisant finalement à la mort. Ne vous inquiétez pas, les circonstances normales de la vie font que le portail de la rate reste ouvert.

Pour une variété de raisons, nos 10 autres portails de sortie d'énergie peuvent se fermer. Quand elles sont fermés, nous ressentons un inconfort car il y a une quantité d'énergie qui s'accumule et qui ne circule pas dans une zone. Cela peut affaiblir nos parties vulnérables qui varient d'une personne à l'autre. Des exemples de ces inconforts peuvent être: une douleur ou une gêne dans le dos, les jambes, la nuque, épaules ainsi que des maux de tête.

Pour savoir si votre énergie circule dans votre corps, j'utilise la vibration (5,70) et je pointe l'antenne aux endroits des portails. Si

l'antenne bascule, c'est qu'elle trouve la même vibration à ces endroits, donc les portails de sortie d'énergie sont ouverts.

Si les portails sont fermés, c'est donc dire que votre énergie reste prisonnière et ne peut circuler à l'extérieur. Pour ouvrir les portails à nouveau, j'utilise des synergies d'huiles essentielles. Pour savoir quelle synergie sera utile dans le processus, j'utilise la longueur d'onde (5,70+), et je fais un balayage au dessus de mes 12 bouteilles de synergies d'huiles essentielles. L'antenne basculera sur celle qui est cohérente avec l'énergie qui a causé la fermeture du portail, un peu comme une antidote. L'huile choisie indique la source métaphysique du problème et nous donne une idée des raisons de la fermeture de vos portails de sortie d'énergie. Ça peut être une ou plusieurs raisons, il est donc important de passer en revue les 12 synergies d'huiles essentielles. Une fois que l'antenne a fait sa sélection, je mets une goutte de l'huile choisie sur la zone du portail au poignet.

Le mélange d'huiles essentielles pénètre la peau et a un effet très bénéfique sur le corps. Une grande respiration aide le processus. Après quelques secondes, les portails rouvrent. La douleur disparaît alors au niveau énergétique et avec peu de temps, se rendra jusqu'au niveau physique, selon la réceptivité de la personne.

Voici les 12 situations qui déclenchent la fermeture des portails de sortie d'énergie:

1. Critiques, jugements négatifs envers soi-même ou les autres, frustration, insatisfaction
2. Situation ou événement que l'on ne peut digérer, stimulant ainsi notre désir de contrôler les autres ou la situation

3. Se sentir écrasé par des événements ou des personnes, abandonner, avoir besoin de stimulation pour reprendre notre pouvoir
4. Les choses ne se passent pas comme nous le souhaitons, nous sentant impuissant devant une situation dont nous ne sommes pas responsables
5. Manque d'intérêt pour la vie affective, manque de vitalité
6. Se sentir énervé, hyper, avoir besoin de se détendre, de se permettre de vivre la joie de vivre
7. Difficulté à prendre notre place dans la vie, se sentir étouffé ou alternativement, de prendre trop de place
8. Blessures d'enfance ou autres qui persistent, être émotionnellement blessé
9. Se laisser envahir par des personnes ou des situations qui drainent notre énergie.
10. Suppression des émotions, les retenir ou nous les cacher
11. Dépendre d'une personne, d'une situation ou d'une substance
12. Manque d'amour pour nous-mêmes, ressenti de manques d'amour de nos proches

Comment pouvez-vous rouvrir vos portails de sortie d'énergie?

Il existe certaines pratiques pour aider votre énergie à recommencer à circuler. Il est d'abord important de devenir conscient de ce qui vous habite, vos pensées et croyances limitantes, vos sentiments et vos émotions. Plus vous découvrirez ce qui vous dérange, plus vous serez capable de désamorcer la dynamique et rétablir votre équilibre et votre bien-être.

Voici quelques suggestions:

1. **La respiration déplace l'énergie:** la puissance d'une respiration profonde est incommensurable. Respirez profondément par le nez et dirigez cet air le plus loin possible dans votre ventre. Sentez votre ventre se lever. Prenez votre temps. Expirez lentement par la bouche. Cela peut sembler simpliste mais parfois un grand soupir fait en pensant à une situation difficile peut déplacer notre énergie et l'aider à recommencer à circuler.
2. **Fleurs de Bach :** ces puissants élixirs floraux peuvent également aider à rouvrir les portails de sortie d'énergie. Par exemple, les gouttes Rescue Remedy peuvent être placées sur le poignet (où vous sentez votre pouls) semblable aux synergies d'huiles essentielles.
3. **Diapason avec la vibration «C»:** La vibration C-128 du diapason porte la longueur d'onde (2,50) qui est celle de la bonne santé. Placez le diapason activé de sa vibration sur le poignet intérieur, là où vous pouvez sentir votre pouls, et laissez-le vibrer jusqu'à ce qu'il arrête.

Touts droits réservés, écrit par Linda Martin, février 2020.