

# Polarité

**De combien d'énergie disposez-vous?**

**“Déchargez” vous plus que vous ne “rechargez”?**

Nous vivons dans un monde de dualité et notre corps n'en fait pas exception. Telle une pile, chacune de nos cellules a une polarité positive et négative. Nous sommes en fait des batteries. Fait amusant, saviez-vous que nos cerveaux pourraient recharger un téléphone portable en 68 heures?

Notre corps tout entier a également une polarité positive et négative, et ces dernières peuvent être trouvées autour de notre corps avec l'antenne de Lecher. Lorsqu'on est chargé et énergétique, notre polarité négative est située au-dessus de notre tête, nous reliant à la polarité positive du cosmos. Également notre polarité positive est idéalement située aux pieds, nous reliant à la polarité négative de la Terre. Elles devraient être situées au centre de notre corps physique, à la fois vues de face et de profil.

Les charges positives et négatives semblent fonctionner ensemble, elles sont en quelque sorte connectées, comme un aimant. Elles sont reliées à notre énergie féminine (yin) et notre énergie masculine (yang) et l'équilibre entre les deux est très important pour notre bien-être.

Les deux pôles peuvent se déplacer tout autour de notre corps physique, répondant à ce que nous ressentons ou pensons. Par exemple, s'il nous arrive quelque chose d'imprévu qui nous irrite, si nous vivons de la peur, si nous vivons des sentiments perturbants, des pensées confuses ou déroutantes, nos pôles peuvent se déplacer, selon leur impact sur nous. À ces moments, nous avons tendance à

diminuer la profondeur de notre respiration, à avoir une réaction de tension dans nos muscles, et nous nous empêchons de vivre le moment présent. Ce processus peut créer des fuites de lumière, ou de petites poches de lumière qui s'agglomèrent et qui stagnent dans le champ bioénergétique qui entoure notre corps. Ces énergies bloquées diminuent notre circulation énergétique et notre niveau d'énergie pour faire face à cette situation.

### **Que signifie les pôles déplacés?**

Si la polarité négative se déplace vers la gauche de la tête, la polarité positive se déplacera du côté opposé des pieds, vers la droite. Habituellement cela signifie que quelque chose nous a amenés à nous sentir incertain ou ambivalent émotionnellement. Si la polarité négative passe à la droite de la tête, la polarité positive des pieds se déplacera vers la gauche, indiquant que certaines pensées nous font nous sentir incertains ou confus.

Les deux pôles peuvent également se déplacer comme une «ligne horizontale» qui traverse le corps et descend graduellement au fur et à mesure que l'énergie diminue. Ceci nous indique le montant d'énergie que nous avons pour faire face à cette situation. Le plus près du sol, le plus appauvri. Il nous faudra alors plus d'efforts pour réussir à accomplir nos tâches ou composer avec l'adversité.

Si la polarité se retrouve devant la personne, cela signifie qu'elle essaie de rattraper son énergie. Si la polarité est derrière son corps, la personne doit traîner son énergie. Généralement, ces personnes se sentent fatiguées.

Il est possible que notre polarité soit déconnectée de notre corps, flottant au-dessus de la tête, le plus souvent sur le côté gauche. Cela est souvent causé par des choses imprévues, difficiles à accepter ou à comprendre, tels que des incidents traumatiques, des accidents, des abus, ou des pertes.

### **Rétablir votre polarité avec l' antenne de Lecher:**

1. Je commence par trouver où se situent les longueur d'ondes (5,70) et (7,30). Si elles ne sont pas au bon endroit, je les replace à leur endroit idéal respectif, soit au dessus de la tête pour la polarité négative, et aux pieds pour la polarité positive. La lecture se fait en faisant face à la personne et ensuite en position latérale.
2. Une discussion à ce sujet est bénéfique pour la prise de conscience de la personne qui cherche à mieux comprendre son vécu et une considération pour une résolution de problème.

### **Que pouvez-vous faire pour améliorer votre niveau d'énergie?**

1. Je pense qu'il est très important d'exprimer vos pensées et vos émotions dans un climat de sécurité et de confiance. Ceci aide à les libérer et ramène la force de vie en circulation. ***La résistance à l'expression verbale est ce qui cause les problèmes, les blocages énergétiques.*** Lorsque vous verbalisez et faites face à vos problèmes, vous pouvez déloger les poches d'énergie bloquées et les libérer afin qu'elles puissent retourner à la circulation dans le champ toroidal.
2. Il est également important d'arrêter de décharger trop d'énergie dans des circonstances qui ne vous nourrissent pas. Reconnaître et travailler avec vos limites peut signifier décider de prendre soin de

vous-mêmes, refuser une demande, apprendre à dire «non» à certaines attentes, et parfois négocier des termes plus acceptables pour vous. Lorsque vous en reconnaissez le besoin, donnez vous du temps et des bonnes circonstances pour refaire le plein.

***Touts droits réservés, écrit par Linda Martin, février 2020***