

Se Connecter avec le Cosmos

Bien que s'ancrer et recevoir l'énergie de la terre soient importants, la connexion avec le cosmos l'est également. Tout comme s'ancrer se fait avec le premier chakra, la connexion avec le cosmos se fait à l'aide de notre 7ème, ou chakra de la couronne.

Une personne qui n'est pas connectée avec le cosmos donne généralement trop d'importance pour les choses matérielles terrestres. Elle peut devenir possessive et éprouver un manque d'idées pour la résolution de problème.

Pour vous connecter avec le Cosmos, j'émetts la vibration (12,0) au sommet de la tête, là où se trouve le 7ème chakra. J'attends que l'antenne bascule, ce qui me dit qu'elle a résonné avec la même vibration à cet endroit.

Comment pouvez-vous établir votre connexion avec le cosmos?

Pour ceux qui n'ont pas d'antenne de Lecher, l'**intention** est la méthode la plus puissante pour le faire. Il s'agit de demander des conseils, de poser des questions, et d'attendre les réponses qui nous viennent. Permettez-vous de les recevoir de toutes parts, par exemple, ce qui se dit dans votre entourage, ce qui est écrit dans vos lectures, vos conversations avec votre famille et amis. Vous ouvrir ainsi vous permet de connecter avec la potentialité universelle et à toutes sortes de possibilités.

Prier et demander de l'aide ou des informations de vos guides peut être particulièrement utile. Lorsque vous faites de la méditation, accueillez les messages qui vous viennent, mettez votre confiance en l'idée que vous recevrez ce dont vous avez besoin. Ainsi vous vous mettez dans un état réceptif avec votre esprit et votre cœur. En étant centré, vous serez bien capable de faire la part des choses.