

Axes énergétiques

Comment vous sentez-vous?

Où donnez vous de votre énergie?

Cela m'étonne combien nos expressions courantes peuvent intuitivement représenter l'état dans lequel nous sommes. Nous utilisons des mots que les autres comprendront parce que nous avons tous ressenti la même chose à un moment donné.

Par exemple, vous avez peut-être entendu:

- "J'étais hors de moi"
- "J'étais décentré."
- "Je ne voyais plus clair"
- "She was out in left field" (expression anglaise)

Ces commentaires décrivent en fait où nos axes énergétiques peuvent se trouver. Les axes énergétiques sont des lignes, une verticale et une horizontale, qui idéalement sont situées au milieu de notre corps, vu de face et de profil. C'est ce qu'on appelle "**être centré**".

Quel sont les avantages d'être centré?

Comme sus mentionné, notre énergie bouge si nous donnons notre pouvoir à nos émotions, nos sentiments et nos pensées. Être centré signifie être capable d'accéder toutes nos ressources internes et ne pas être tiré dans une direction ou une autre. Quand notre énergie est située au milieu de notre corps physique, nous sommes maître de notre vie, capables de vivre nos émotions, bien réfléchir et ainsi être en mesure de prendre de bonnes décisions.

Je tiens à nouveau à réitérer l'importance d'être ancré avec la terre. Sans cela, les axes énergétiques peuvent être plus facilement sujettes aux changements, un peu comme un arbre sans racines. Imaginez un arbre qui flotte dans l'air, poussé et tiré par les vents. L'ancrage avec la terre nous permet d'être nourri par son champ électromagnétique. Nous avons besoin de ce champs pour rester connecté

avec cette réalité. Notre corps physique en a aussi besoin; pensez aux astronautes qui ont du mal à marcher après avoir passé des mois sans gravité.

Nos énergies peuvent se déplacer:

Nos axes énergétiques se déplacent autour de notre corps en fonction de ce à quoi nous donnons notre pouvoir, l'endroit où nous concentrons notre énergie.

À droite: le côté droit représente l'énergie yang ou masculine, c'est le côté qui donne (de l'intérieur vers l'extérieur). C'est là que nous réfléchissons, pensons et utilisons nos capacités mentales.

À gauche: le côté gauche représente notre énergie yin ou féminine. C'est le côté qui reçoit (de l'extérieur vers l'intérieur). C'est aussi le côté qui est en lien avec nos émotions et nos sentiments.

Devant: cela représente aller de l'avant, passer à l'action.

En arrière: cela représente notre retrait, un choix d'aller vers l'inaction, ou se sentir fatigué.

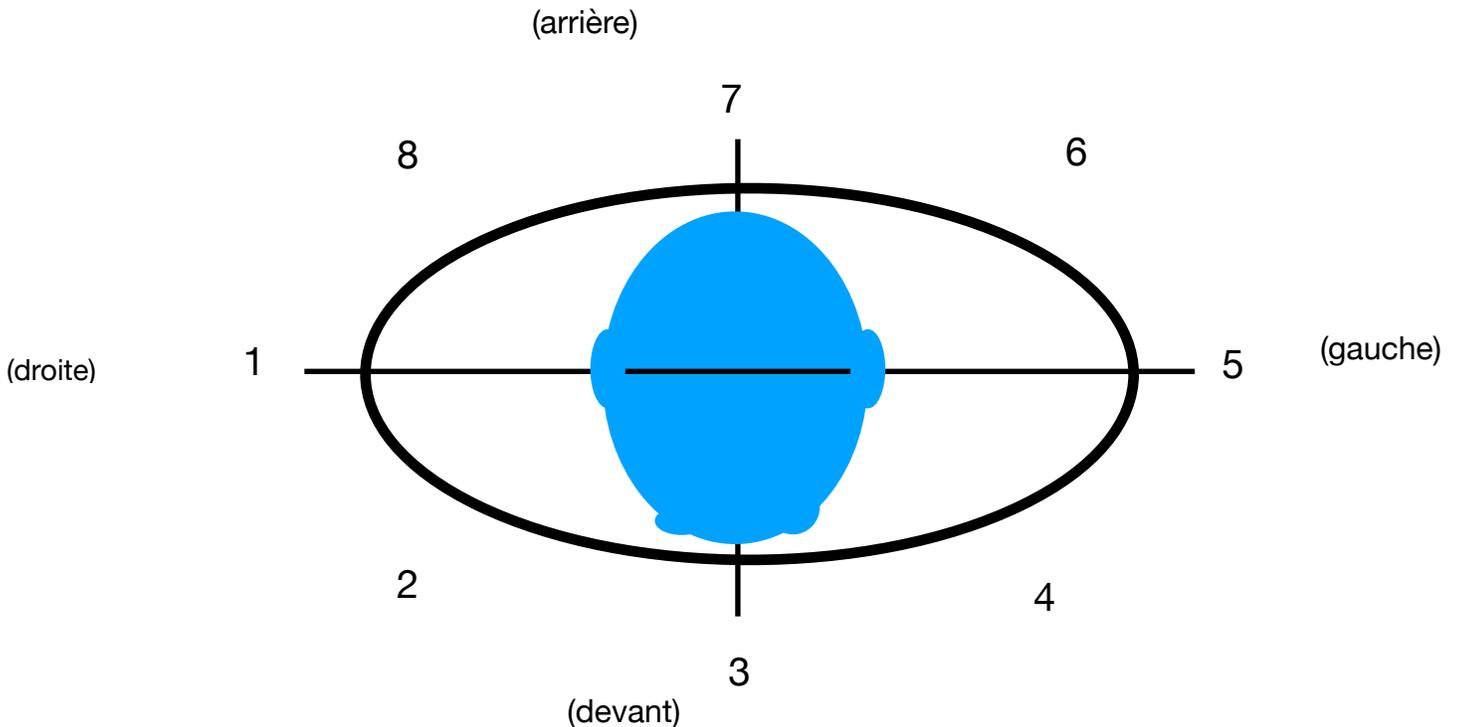
En haut (le plus souvent sur le côté gauche): cela signifie que la personne a interrompu inconsciemment sa connexion avec le «système» actuel ou la situation. Cela se produit lorsqu'une personne a dépassé sa capacité à composer avec cette réalité.

Quelle en sont les conséquences?

Une personne qui n'est pas centrée éprouve toujours de la fatigue, qu'elle en soit consciente ou non. Lorsque nous sommes décentrés, nous ne pouvons pas gérer notre vie aussi bien, nos énergies ne sont pas cohérentes, nous ne sommes pas à notre meilleur.

Où se trouve votre énergie?

Trouver l'axe énergétique avec l'antenne de Lecher peut nous aider à comprendre où vous concentrez votre énergie. Voici une description des positions énergétiques possibles. Imaginez le dessin qui suit être une personne, vue du haut de la tête.



Position n ° 1. De face, l'axe énergétique de la personne est à **droite**, et **centrée** de profil:

L'énergie est du côté yang, indiquant un état d'activité physique ou mentale. Dans cet état, nous croyons que pour obtenir ce que nous voulons dans la vie, nous devons travailler fort, que tout doit être gagné durement. Nous pouvons nous sentir bien parce que notre capacité mentale est bien gérée, mais notre corps émotionnel peut se sentir mal compris ou non écouté. Nous pouvons ressentir de la fatigue mais ne pas en être conscients. Ce processus peut sur-utiliser nos glandes surrénales, en réponse au stress. Parfois, les gens développent des problèmes de dos.

Position n ° 2: De face, l'axe est à **droite**, et **en avant** de profil:

- C'est un état orienté vers l'action, une tendance à être toujours en mouvement, pressé. Après un certain temps, cela peut créer de la fatigue et de l'impatience. Nous pouvons inconsciemment devenir épuisés et nerveux. Une personne dans cet état montre généralement un grand optimisme, mais secrètement, se sent de plus en plus pessimiste. Elle peut développer des lombalgies, ou des problèmes au 5ème lombaire (nerf sciatique). C'est un état où nous manquons de confiance dans la vie, et cela encourage les craintes de «ne pas en avoir assez». Le système surrénal est affaibli parce que nous nous en demandons trop, et nous pouvons nous sentir seuls parce que d'autres ne peuvent pas nous suivre. Après un certain temps dans cet état, nous risquons d'être épuisé.

Position n ° 3: De face, l'axe est **centré**, et de profil, **en avant**:

Cet état est celui d'une personne qui se projette en action, sûre d'elle et se perçoit être un leader. Elle apparaît équilibrée, ambitieuse mais a tendance à exploiter les autres. Cette personne a du mal à être seule, se doit d'être en charge. Puisqu'elle n'est pas centrée, elle utilise l'énergie des autres à leurs dépens. Dans cette position, on retrouve parfois les gourous, les politiciens et les religieux.

Position n ° 4: De face, l'axe est à **gauche** et de profil, **en avant**:

Cet état est celui d'une personne qui se sent submergée par les émotions, comme si elle ne sait pas trop comment "rester à flot", dans une mer mouvementée. Trop de pouvoir est donné aux émotions, et les décisions prises reflètent un manque de réflexion. Elle ne sait pas à quoi s'accrocher pour avoir un sentiment de contrôle, ne sait pas quoi faire, alors tente de prendre le contrôle. N'y arrivant pas, elle blâme les autres, la société ou la vie en général. Il est alors difficile de profiter de la vie.

Position n ° 5: De face, l'axe est à **gauche** et de profil est **centré**:

Sur le côté gauche, cette personne éprouve des émotions mais est capable de bien les gérer. Le problème est que dans cet état, elle se fatigue, ne se rend pas compte que ses émotions sont la seule considération pour la prise de décision. Il lui faut comprendre qu'il serait plus facile de trouver des solutions à l'aide d'autres données, telles ses pensées et ses croyances.

Position n ° 6: De face, l'axe est à **gauche** et **en arrière** de profil:

Cet état représente une personne qui est complètement dépassée par ses émotions, à tel point qu'elle se sent impuissante. Elle ne voit aucune solution, est résignée et pessimiste. Cet état peut parfois mener au désespoir. Elle peut vivre de la dépression, ou souffrir d'épuisement professionnel. Elle peut se sentir victime et donne tout son pouvoir à ses émotions. Après un certain temps, son corps physique peut vivre un manque de vitalité et de tonus musculaire. Plus l'axe de profil est loin en arrière du corps, plus elle peut penser au suicide ou souhaiter des moyens inconscients d'échapper à la vie, par exemple, une maladie mortelle ou un accident. Elle peut créer des dépendances aux drogues, à l'alcool, et aux personnes de son entourage.

Position n ° 7: De face, l'axe est **centré**, et est **en arrière** de profil:

C'est la position de quelqu'un qui est trop fatigué et qui ne veut rien faire, un état normal à la fin de la journée.

Quand il est temps d'être actif, cette position dépeint l'état d'une personne qui apparaît émotionnellement, physiquement et mentalement équilibrée, mais est généralement en retard dans tout. En fait, elle s'en fiche. C'est l'état du décrochage, celle qui souhaite vivre sa vie à sa façon quoi qu'elle compte sur l'énergie et l'aide des autres. Elle a un manque d'objectifs, ou a des objectifs irréalistes. Apparaissant apathique, cette personne peut se réfugier dans un monde qu'elle se crée, se sentir coupable, anxieux et incapable

d'avancer. Elle peut fuir la réalité à l'aide de musique très forte, ou utiliser des drogues.

Position n ° 8: De face, l'axe est à **droite** et **en arrière** de profil:

C'est la position de quelqu'un qui est dépassée par les événements, qui se sent que tout se passe trop vite. Elle pense qu'il y a trop à faire, et n'a pas assez de temps. Elle traîne son corps énergétique dans l'action, éprouvant ainsi beaucoup de fatigue. Elle peut développer un complexe d'infériorité, un manque de confiance, un sentiment de défaite.

Mon travail avec l'antenne de Lecher:

Afin de ramener les axes au centre, j'utilise mon antenne de Lecher. Je balaye le champs énergétique avec la vibration (2,50) et lorsque l'antenne bascule, l'axe s'y trouve. Je peux alors la ramener au centre du corps physique. Une autre façon de procéder consiste à émettre la longueur d'onde (2,50) au milieu de votre corps, avec l'intention que l'axe retrouve son chemin vers le centre.

Les gens se sentent généralement bien compris quand je leur explique l'état de la position auquel ils se trouvaient. Ils s'y reconnaissent. Si ce n'est pas évident, il est bon d'avoir une discussion sur ce qui a causé cette "dé-centration", et voir si un changement serait approprié.

Comment ramener vos axes énergétiques sans l'antenne de Lecher :

Pourquoi pas tenter de vous centrer par vous même? Vous pouvez vous "**concentrer**" à l'aide de cette procédure simple.

1. Trouvez un endroit calme, un espace qui vous permet de vous détendre. Fermez les yeux pour vous centrer sur votre expérience intérieure.

2. Prenez quelques respirations profondes pour vous relaxer et être attentif à votre expérience intérieure. Essayez de sentir où est votre énergie.

3. Avec détermination, “faites appel à toute vos énergies des lieux et temps passés” et imaginez toutes vos énergies revenir dans le centre de votre corps physique. Respirez profondément.

4. Sentez-vous ni émotionnel ni mentalement chargé, pas trop actif ou désactivé. Être dans votre centre vous permet de réfléchir avant d’agir, de répondre aux défis du monde sans être réactif ou chargé. C'est là que se trouve votre pouvoir.

Touts droits réservés, écrit par Linda Martin, février 2020