

Principes importants pour toute modalité de soins énergétiques

Les soins énergétiques sont un moyen puissant pour vous aider avec votre quête de bien-être, et vous permettre davantage de joie de vivre.

Il existe de plus en plus de modalités thérapeutiques qui offrent ce genre de soins. Certains, comme le Chi gong et le yoga sont connus depuis longtemps. Grâce à la physique quantique, nous avons des données scientifiques qui corroborent notre compréhension de plusieurs mécanismes auparavant pensés ésotériques et farfelus.

Les modalités de soins énergétiques ont plusieurs caractéristiques en commun. La plupart s'efforce d'enlever les blocages énergétiques qui empêchent l'énergie de circuler. Quelle que soit la méthode qui vous attire et que vous pouvez accéder, il y a des principes directeurs qui vous aident à comprendre si la pratique est faite avec bienveillance et professionnalisme.

Voici sept principes importants à considérer:

1. La guérison énergétique est ancrée en la croyance que tout est énergie.

Nous sommes un esprit dans un corps de chair. Ce dernier est la manifestation visible de nos corps énergétiques qui sont le corps éthérique, émotionnel, mental et spirituel. Invisibles à l'œil nu, ils se manifestent à partir du corps physique, un plus grand et raffiné que l'autre. Ils travaillent ensemble et ont un impact un sur l'autre lorsqu'il y a un déséquilibre ou une interruption de circulation énergétique.

Nos méridiens sont des canaux de circulation énergétique, un peu comme notre circulation sanguine. Leur rôle est de transporter l'énergie vitale, ou le « chi » à travers tout notre corps. Les points 'ting' tout au long des canaux peuvent se bloquer, créant ainsi des inconforts dans le corps physique. Autre considération énergétique : nos chakras. Nos sept chakras principaux sont des roues qui tournent et qui reçoivent l'énergie de l'environnement, et émettent notre énergie vers l'extérieur. Ils forment un réseau de communication entre le physique et les corps énergétiques et nous offrent une force vitale de vie. Lorsqu'un de ces centres énergétiques ne fonctionne pas de façon optimale, notre corps physique vit de l'adversité.

2. La guérison énergétique prend une approche holistique.

Les modalités de guérison énergétique reconnaissent de nombreux facteurs qui exercent un impact sur notre bien-être. Ces derniers incluent plusieurs facteurs. Il faut considérer le bagage avec lequel on naît : notre vécu dans nos vies antérieures, notre génétique qui comprend l'héritage de nos ancêtres, incluant leurs leçons de vie ainsi que leurs blocages énergétiques. Notre personnalité, nos humeurs sont influencées par nos expériences de vie, nos relations, ainsi que par les énergies de notre environnement et de la terre. En résumé, tout ce qui nous entoure, tout ce qui nous arrive est énergie et crée un impact sur nos corps énergétiques.

3. La guérison énergétique est douce et non-intrusive.

Il n'y a pas de médicaments prescrits, généralement pas de manipulations physiques. Nous travaillons sur les énergies subtiles qui sont sur vous et autour de vous. C'est une approche douce qui est puissante car elle travaille avec l'ensemble de l'être humain.

Notre énergie nous permet de travailler sur ce que nos corps énergétiques sont prêts à nous révéler, à nous faire prendre conscience. Mon expérience dans mon travail énergétique m'a aidé à comprendre qu'il y a une sagesse innée à l'intérieur de nous, et que l'on doit suivre l'ordre de priorité. Il semble que certains déséquilibres ou blocages doivent être adressés avant d'autres. Comme les épaisseurs d'un oignon, on enlève une couche à la fois.

4. La guérison énergétique s'efforce d'enlever les blocages et les interruptions énergétiques.

Lorsqu'on subit un événement traumatique, il nous arrive de créer de la résistance à le vivre pleinement. Ceci peut causer un état de confusion, d'interruption dans le mouvement circulatoire. Si nous résistons nos émotions, nos pensées et leur expression, nous créons des blocages et des déséquilibres. Nous continuons notre vie, sans trop comprendre que le blocage demeure. La guérison énergétique permet de dépister et transmuter ces énergies négatives, permettant ainsi de rétablir la circulation énergétique. Assez souvent, explorer la problématique et, si indiqué, trouver une solution, ou changer notre perception de la situation, est suffisant pour que l'énergie débloque et se remette à circuler. L'absence d'énergie négative nous libère, nous permet de nous sentir plus léger, et aide notre corps à retourner à son état d'équilibre harmonieux.

5. Chaque personne dans la relation aidant-aidé joue un rôle important.

Le rôle de la personne qui offre un soin énergétique est enrichi par l'offre d'un milieu confidentiel, sécuritaire, sans jugement, dans le but d'établir une relation de confiance. Discuter librement et ouvertement des défis présentés permet au client de faire monter les énergies associées. Le guérisseur peut alors mieux trouver les poches d'énergies bloquées. Additionnellement, dans ma

pratique, je m'assure que les axes énergétiques soient centrés, que les portes de sorties d'énergie soient ouvertes, que la polarité soit rétablie et qu'il y ait une bonne connexion cosmo-tellurique. Ces étapes sont nécessaires à notre bien-être.

Grâce à ce travail, le client peut mieux identifier les difficultés, ouvrir sur son vécu, et comprendre l'issue. Il peut être guidé à changer sa perception ou trouver solution au problème. Puisque la guérison s'effectue lorsque nos blocages sont enlevés, il est important de reconnaître que ce n'est pas l'aidant qui guérit. À l'aide de l'intention, la centration, une circulation énergétique, et l'absence des blocages, la personne peut finalement être libre et son corps peut se guérir. C'est un processus qui remet le pouvoir au client, qui encourage une croissance personnelle et une intégration. Il est alors plus facile d'avoir une compréhension de ce qui est pour notre plus grand bien.

6. La guérison énergétique est un complément à d'autres modalités.

Toute forme de médecine énergétique possède une approche holistique vers le bien-être personnel. Elle ne remplace pas d'autres thérapies qui pourraient être complémentaires et bénéfiques. Chacune offre un soutien et ajoute au cheminement vers la guérison. Lorsque votre énergie circule sans entrave, ce qui semblait impossible auparavant, devient possible. Vous avez plus d'espace pour permettre à d'autres possibilités de promouvoir votre bien-être. Comme par hasard, un nouveau service est offert, ou encore vous pourriez choisir de prendre un cours, faire de l'exercice, établir de nouvelles relations d'amitié, trouver un service additionnel pour votre bien-être, etc. Lorsque l'énergie circule, elle fait place pour un renouveau dans notre vie.

7. La guérison ne peut être garantie.

Bien qu'enlever les énergies négatives et les blocages soient toujours aidants, nous devons compter sur la sagesse innée du corps, du cœur et de l'âme pour nous indiquer ce qui est pour notre plus grand bien. Il est possible que votre âme ait choisi de vivre des défis particuliers pour votre mission de vie. Il n'est pas toujours possible de changer ce plan, mais on peut possiblement l'alléger. C'est un cheminement qui se développe graduellement, selon votre intention. Une chose certaine, la guérison énergétique stimule une croissance spirituelle. Voilà un réel cadeau.

Ces principes furent inspirés par Dr John Ryan dans son discours « Seven Principles For Energy Healing Modalities »